



# AUTERE-OPISTO

OPINTO-OHJELMA 2022-2023  
MÄNTTÄ-VILPPULA



32



23



15



25



20



26

# SISÄLLYS

Autere-opisto.....	5
Autere-opisto info .....	6
Rehtorin tervehdys.....	8
Kulttuuritoimisto, kulttuuri- ja hyvinvointipalvelut .....	9
Opettajan tervehdys .....	10
Autere-opiston yleisöluennot .....	11
Avoin yliopisto.....	12
Taiteen perusopetus, kuvataiteet.....	12
Muotoilu, käden taidot.....	13
Historia, yhteiskunta ja talous .....	14
Terveydenhoito, terveydenhuolto .....	14
Musiikki .....	15
Kielet.....	18
Tietotekniikka .....	20
Esittävä taide ja kirjallisuus.....	20
Näyttämötaiteet.....	20
Sanataide.....	22
Kuvataiteet ja muotoilu .....	23
Käden taidot .....	26
Tanssi.....	29
Liikunta ja hyvinvointi.....	30
Kotitalous, maa- ja metsätalous.....	32
Muu koulutus.....	32



# AUTERE-OPISTO

Seppälän puistotie 15  
35800 Mänttä  
p. 050 346 4455

Toimisto avoinna ma-ti ja to klo 9-15 (kaupungintalo 3 krs.)

autere-opisto@taidekaupunki.fi  
etunimi.sukunimi@taidekaupunki.fi

## **Sivistysjohtaja**

Juhani Tolonen  
p. 050 516 8854  
juhani.tolonen@taidekaupunki.fi

## **Kurssisuunnittelija**

Tiina Kuronen  
p. 050 346 4455  
tiina.kuronen@taidekaupunki.fi

[www.manttavilppula.fi](http://www.manttavilppula.fi)

[www.taidekaupunki.fi](http://www.taidekaupunki.fi)

**f** Kansalaisopisto Autere-opisto

# AUTERE-OPISTO • ILMOITTAUTUMINEN

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan etukäteen 25.8 alkaen, ellei kurssin kohdalla ole siitä erillistä ohjetta (esimerkiksi suoraan opettajalle ilmoittautuminen). Kurseille ei voi ilmoittautua kokoontumisen yhteydessä. Opiskelupaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen on sitova.

Opiskeluoikeus on kaikilla.

**Ilmoittautuminen avautuu to 25.8 klo 8.30**

**[www.opistopalvelut.fi/autere](http://www.opistopalvelut.fi/autere)**

Puhelimitse ilmoittaudutaan vain siinä tapauksessa, jos netti-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

Ei ilmoittautumisia tekstiviestillä, vastaajaviestillä, tai sähköpostilla.

Toimiston p. 050 346 4455 palvelee klo 9-15.

## LUKUKAUSI

### Syyslukukausi

12.9.2022-2.12.2022

### Kevätlukukausi

16.1.2023-21.4.2023

Kevätnäyttely on alustavasti

suunniteltu pidettäväksi 24.4-28.4.2023

## PERUMINEN

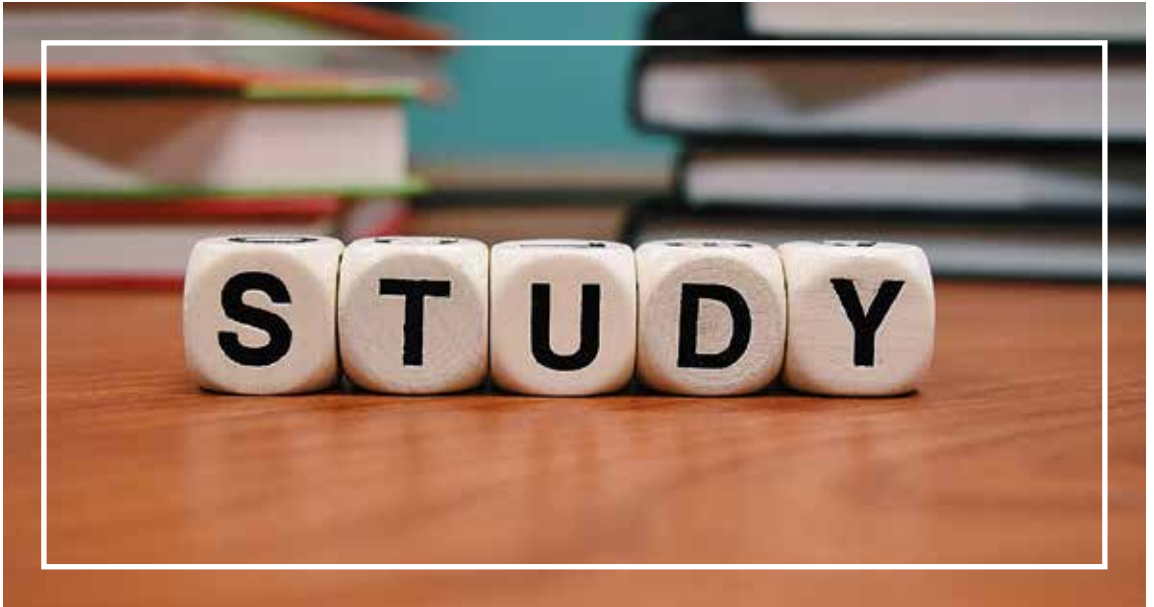
Ilmoittautumisen perumisen voi tehdä [www.opistopalvelut.fi/autere](http://www.opistopalvelut.fi/autere) tai soittamalla opiston toimistoon. Peruminen on tärkeää, jotta kurssille jonottavat pääsevät mukaan, ja että kurssilaskutus pysyy ajan tasalla. Perumatta jätetystä kurssista veloitamme kurssimaksun.

## KURSSIMAKSU

Kurssimaksu on ilmoitettu kurssin kohdalla ja laskutetaan jälkikäteen. Kurssimaksun laskutus vaatii henkilötunnuksen ilmoittamisen Hellewi-kurssiohjelmaan ja kaupungin laskutusohjelmaa varten.

Voit tutustua kurssiin maksutta kaksi (2) kertaa, kolmas kerta merkitsee osallistumista ja velvoittaa kurssimaksuun kokonaisuudessaan. Lyhyt- tai viikonloppukurssiin ei voi tutustua.

Alaikäisiltä tarvitaan kurssimaksua varten myös huoltajan tiedot. Jos joku muu maksaa kurssin puolestasi, maksajan tiedot ilmoitetaan kurssille ilmoittautumisen yhteydessä.



## **KURSSIEN PERUUNTUMINEN JA TILAMUUTOKSET**

Kurssit toteutuvat jos ennakkoilmoittautuneita on 5-7, riippuen kurssin ryhmäkoosta. Mahdollisista peruuntumisista tiedotetaan tekstiviestillä. On tärkeätä, että kaikille kurssilaisille löytyvät yhteystiedot Hellewi-ohjelmasta. Tilamuutokset lukuvuoden aikana ovat mahdollisia.

## **TODISTUKSET**

Opiskelusta saa pyydettyä opiskelutodistuksen.

## **MUUTOKSET**

Muutokset ohjelmaan ja aikatauluihin ovat mahdollisia. Niistä pyritään ilmoittamaan kurssilaisille sekä opiston netti- ja facebook-sivuilla ja tekstiviestillä.

## **OPINTOSETELI**

Opetushallituksen tukemien kurssien kohdalla on tästä maininta, ja sen avulla on voitu alentaa kurssimaksuja.

## **TYÖSUHDE-EDUT**

Maksuvälineenä käy myös Smartum-verkkomaksu. Näistä pyydämme ilmoituksen kurssin ilmoittautumisen yhteydessä, jotta maksu tulee huomioiduksi laskutuksen yhteydessä.



## REHTORIN TERVEHDYS

Kevät 2022 oli muutosten aikaa Autere-opistossa, kun koronarajoituksia purettiin, kurssisuunnittelija ja rehtori vaihtuivat ja toiminnan uusi kehittäminen aloitettiin. Vuodesta 2020 toimintaa vaikeuttaneet koronarajoitukset alkoivat asteittain helpottaa ja opiston toimintaa voitiin helmikuun jälkeen taas järjestää tavalliseen tapaan. Opiston toiminnan järjestämiseen koronarajoitusten poistuminen vaikutti merkittävästi. Erityisesti yleisöluentojen järjestäminen ja muiden opiskelijoiden kohtaaminen helpottuivat.

Autere-opiston hallinnossa tapahtui myös muutoksia opiston pitkäaikaisen kurssisihteerin Pirjo Hellekosken jäädessä eläkkeelle toukokuussa ja rehtori Petra Tolosen siirtyessä muihin tehtäviin. Pirjon tilalle kurssisuunnittelijaksi tuli Tiina Kuronen ja Petran tilalla opiston uutena rehtorina aloitti allekirjoittanut.

Keväällä 2022 haimme Autere-opiston toiminnan kehittämiseen valtion erityisavustusta lukuvuodelle 2022-2023 onnistuneesti. Haluamme kehittää toimintaa enemmän käyttäjälähtöiseksi ja kehittämiseen haluamme saada mukaan kaupunkilaiset. Otamme vastaan toiveita ja uusia ideoita.

Toivotan kaikille oikein hyvää alkavaa lukuvuotta 2022-2023!

*Lämpimin yhteistyöterveisin,  
Juhani Tolonen, Autere-opiston rehtori*





## KULTTUURITOIMISTO

### KULTTUURI- JA HYVINVOINTIPALVELUT

Mänttä-Vilppulan kaupungin kulttuuri- ja hyvinvointipalvelut tukee ja kehittää alueen kulttuuritoimintaa ja matkailua, hyvinvointia ja terveyttä edistävää liikuntaa sekä tarjoaa kuntalaisille monipuolisia mahdollisuuksia eri harrastusten parissa.

Palvelualueen toimintaan kuuluvat kulttuuri- ja matkailupalvelut, kirjastopalvelut, nuorisopalvelut, liikuntapalvelut sekä työllisyyspalvelut. Kulttuuritoimiston yhteydestä löydät myös kansalaisopistomme Autere-opiston palvelut.

Kulttuuritoimisto on avoinna arkisin ma, ti ja to klo 9-15. Palvelemme kaikissa kulttuuriin, kulttuuriperinteeseen ja taiteisiin sekä matkailuun liittyvissä asioissa.

[www.manttavilppula.fi/kaupunkipalvelut/kulttuuritoimisto](http://www.manttavilppula.fi/kaupunkipalvelut/kulttuuritoimisto)

Kulttuurijohtaja  
**Antti Korkka**  
p. 040 834 6676

Kurssisuunnittelija  
**Tiina Kuronen**  
p. 044 728 8285

Tuottaja/Matkailu  
**Anni Inkiläinen**  
p. 044 300 2345

Tuottaja/Operaatio Pirkanmaa  
**Sipriina Ritaranta**  
p. 044 728 8624



## Opettajan tervehdys

# JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO, AVOIN YLIOPISTO, KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT

Perusopinnot koostuvat seitsemästä eri opintojaksosta, joissa kaikissa on erilainen suoritustapa: ryhmäsuoritus, tieteellinen essee, verkkokurssi, verkko- tai lähitentti ja pienryhmätyöskentely. Lähdekirjallisuus on tärkeässä roolissa.

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa (joskus myös Teamsin kautta) ja siellä keskustellaan meneillään olevasta kurssista. Tutoropettaja tukee, antaa ohjausta sekä neuvoja.

Perusopinnoissa tutustutaan varhaiskasvatustieteen, yleisen kasvatustieteen ja aikuiskasvatustieteen näkökulmiin ja tutkimusaiheisiin: lähtökohtana ovat todellisen maailman kasvatustieteelliset ilmiöt. Saadaan tietoa eri-ikäisten ihmisten kehityksestä, oppimisesta, opetuksesta ja ohjaamisesta. Opinnoissa saadaan eväitä ammatillisuuden, asiantuntijuuden ja akateemisten opiskelutaitojen kehittämiseen.

Hae rohkeasti opiskelemaan!

*Susanna Linder*  
KM, erityisopettaja  
Kasvatustieteen tutoropettaja

# AUTERE-OPISTON YLEISÖLUENNOT SYKSY 2022

Ke 21.9.2022 klo 18.00–19.00

## Suomalaisen romanttisen kaskimaiseman arvoitukset

Ekologi Pekka Niemelä ja  
taidehistorioitsija Markku Valkonen

Luentopaikka:

Serlachius-museo Gustaf

Ke 19.10.2022 klo 18.00–19.00

## Frans Henrik (Heikki) Pekonen 1864–1951

Legendaarinen pakoilija

Markku Pohja

Luentopaikka:

Serlachius-museo Gustaf

Ke 2.11.2022 klo 18.00–19.00

## Kirjailijavieraana Päivi Alasalmi

Luentopaikka: Mäntän kirjasto

Ke 30.11.2022 klo 18.00–19.00

## Iso mies, isot asiat - Gösta ja muut Serlachiukset

Kirjailijavieraana Raija Oranen

Luentopaikka:

Serlachius-museo Gustaf

Luentoyhteistyössä:

Autere-opisto, kulttuuripalvelut, kirjastopalvelut ja Serlachius-museot.

Luennot ovat maksuttomia. Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Lisätietoja: Autere-opisto p. 050 346 4455

Luento-ohjelmat ks.

[www.manttavilppula.fi/kaupunkipalvelut/](http://www.manttavilppula.fi/kaupunkipalvelut/)

[koulut-ja-oppilaitokset/autere-opisto/yleisoluennot/](http://koulut-ja-oppilaitokset/autere-opisto/yleisoluennot/)

## AVOIN YLIOPISTO

### 320310 KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT 25 OP

12.9.-31.12.2022, 1.1.-31.7.2023

Oletko kiinnostunut eri-ikäisten ihmisten kehityksestä, oppimisesta ja ohjaamisesta? Haluatko itsellesi lisää valmiuksia ammatillisuuden, asiantuntijuuden ja opiskelutaitojen kehittämiseen? Kasvatustieteen perusopinnoissa pääset tutustumaan erilaisiin kasvatustieteellisiin ilmiöihin ja saat näkökulmia niiden ymmärtämiseen. Opinnot ovat Jyväskylän yliopiston vaatimusten mukaiset ja opiskelu toteutetaan iltaisin ja viikonloppuisin lukuvuoden 2022-23 aikana.

Ryhmänohjaaja ja opiskeluryhmä suunnittelevat yhdessä kunkin opintojakson suoritustavan ja aikataulun toteuttaen ryhmänohjausmallia.

Opintomaksu (375 €) laskutetaan kahdessa erässä opintojen alettua. Opinnot käynnistyvät yhteisellä orientaatio tapaamisella syyskuussa Mäntän lukiolla.

Opinnot JYU avoimen yliopiston yhteistyöoppilaitoksissa  
— Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto.

Opiskele tutkintotavoitteisesti! Avoimia yliopisto-opintoja kansanopistoissa, kansalaisopistoissa tai kesäyliopistoissa, Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto (jyu.fi).

Lisätietoja opintojen sisällöstä löytyy:  
[www.avoin.jyu.fi/fi/opintotarjonta/opinnot-yhteistyöoppilaitoksissa#kasvatustiede](http://www.avoin.jyu.fi/fi/opintotarjonta/opinnot-yhteistyöoppilaitoksissa#kasvatustiede)  
[www.avoin.jyu.fi/fi/opiskelu/kansanopistot-kansalaisopistot-kesayliopistot/vayla](http://www.avoin.jyu.fi/fi/opiskelu/kansanopistot-kansalaisopistot-kesayliopistot/vayla)

Ilmoittautumiset 25.8.-2.9.

### 320320 PSYKOLOGIAN PERUSOPINNOT 25 OP

12.9.-31.12.2022, 1.1.-31.7.2023

Psykologian perusopinnoissa tutustut

ihmisen kehitykseen, toimintaan, tunteisiin ja ajatteluun. Psykologisen tiedon avulla ymmärrät paremmin ihmisten käyttäytymistä arkielämän tilanteissa.

Opinnot sopivat kaikille psykologiasta kiinnostuneille. Erityisen paljon niistä on hyötyä ihmisläheistä työtä tekeville, kuten esimerkiksi kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Psykologiaa voi hyödyntää myös opetus- ja esimiestyössä tai siitä voi koota sivuaineen tutkintoon.

Opinnot ovat Jyväskylän yliopiston vaatimusten mukaiset ja opiskelu toteutetaan iltaisin ja viikonloppuisin lukuvuoden 2022-23 aikana. Ryhmänohjaaja ja opiskeluryhmä suunnittelevat yhdessä kunkin opintojakson suoritustavan ja aikataulun toteuttaen ryhmänohjausmallia. Opintomaksu (375 €) laskutetaan kahdessa erässä opintojen alettua. Opinnot käynnistyvät yhteisellä orientaatio tapaamisella syyskuussa Mäntän lukiolla.

Lisätietoja opintojen sisällöstä löytyy:  
[www.avoin.jyu.fi/fi/opintotarjonta/opinnot-yhteistyöoppilaitoksissa#psykologia](http://www.avoin.jyu.fi/fi/opintotarjonta/opinnot-yhteistyöoppilaitoksissa#psykologia)  
[www.avoin.jyu.fi/fi/opintotarjonta/psykologia](http://www.avoin.jyu.fi/fi/opintotarjonta/psykologia)

Ilmoittautumiset 25.8.-2.9.

## TAITEEN PERUSOPETUS KUVATAITEET

### 110300 TAIKASIVELLIN - LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS (6-12 VUOTIAAT), MÄNTTÄ

14.9.-30.11.2022, 18.1.-19.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Koskelan yläkoulun taidetalo, Koulukatu 3

Ti 15.00-16.30

Tanja Koskinen

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssin tarkoituksena on rohkaista ja vahvistaa lapsen kuvallista itseilmaisua taiteen monipuolisin keinoin. Pääpaino on maalauksessa ja piirtämisessä, mutta myös muut tekniikat tulevat tutuiksi. Työskentelyn ohessa tutustumme myös mm. Suomen kultakauden taiteilijoiden töihin. Materiaalit tulevat opiston puolesta.

## MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

### **110434 KÄSITYÖ- JA MUOTOILUKOULU NÄPSÄ käsityötaiteen syventävät opinnot MtiS, syksy**

**6.9.–29.11.2022**

*Tunteja 48 sl*

*Taito Pirkanmaa/Taitokeskus, Itätorikatu 4  
Ti 18.00–21.00*

*Eija Pirttilahti*

*Kurssimaksu 67,50 € (lukukausi)*

Syventävissä opinnoissa pohditaan pitkäjännitteisen kädentaitojen harrastamisen merkitystä ja mahdollisuuksia oman tulevaisuuden kannalta. Perehdytään kehräämiseen hyvinvointia edistävänä tekniikkana. Järjestetään ohjattua toimintaa valitulle ryhmälle. Kootaan vuosien varrella karttunutta taitoa ja tietoa lopputyöhön sekä näyttelyksi kaupungin tiloihin. Tehdään syventävien opintojen lopputyö ja käsityötaiteen lukiodiplomi. Opinnoissa toteutetaan käsityö- ja muotoilukoulu Näpsän opetussuunnitelmaa.

**Ilmoittautuminen:**

**<https://napsa.inschool.fi>**

Lisätietoja:

Taitokeskus Mänttä p. 050 592 9039

### **110436 KÄSITYÖ- JA MUOTOILUKOULU NÄPSÄ aikuisten ryhmä MtiA, syksy**

**7.9.–30.11.2022**

*Tunteja 48 sl*

*Taito Pirkanmaa/Taitokeskus, Itätorikatu 4  
Ke 18.00–21.00*

*Eija Pirttilahti*

*Kurssimaksu 130,00 € (lukukausi)*

Opinnoissa syvennyttään villalangan kehräämiseen. Aluksi opetellaan villan karstausta. Kokeilemme kehräystä värttinällä ja pystyrukeilla. Kokeilemme materiaalisekoituksia. Syntyneistä langoista valmistetaan minitekstiili kukin valitsemallaan tekniikalla. Opinnoissa toteutetaan käsityö- ja muotoilukoulu Näpsän opetussuunnitelmaa.

**Ilmoittautuminen:**

**<https://napsa.inschool.fi>**

Lisätietoja:

Taitokeskus Mänttä p. 050 592 9039

### **110438 KÄSITYÖ- JA MUOTOILUKOULU NÄPSÄ aikuisten ryhmä MkeA, syksy**

**8.9.–1.12.2022**

*Tunteja 48 sl*

*Taito Pirkanmaa/Taitokeskus, Itätorikatu 4  
To 18.00–21.00*

*Eija Pirttilahti*

*Kurssimaksu 130,00 € (lukukausi)*

Opinnoissa syvennyttään villalangan kehräämiseen. Aluksi opetellaan villan karstausta. Kokeilemme kehräystä värttinällä ja pystyrukeilla. Kokeilemme materiaalisekoituksia. Syntyneistä langoista valmistetaan minitekstiili kukin valitsemallaan tekniikalla. Opinnoissa toteutetaan käsityö- ja muotoilukoulu Näpsän opetussuunnitelmaa.

**Ilmoittautuminen:**

**<https://napsa.inschool.fi>**

Lisätietoja:  
Taitokeskus Mänttä p. 050 592 9039  
Kevään 2023 kursseista lisätietoa vuoden  
vaihteessa.

## HISTORIA, YHTEISKUNTA JA TALOUS

### YLEISÖLUENNOT

Syksyn maksuttomat luennot,  
katso sivulta 11.

### 130110 TUTKITAAN YHDESSÄ SUKUJAMME

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

*Tunteja 18 sl, 24 kl*

*Vilppulan yhteiskoulu, Opintie 1*

*Ma 18.00–20.15*

*Annikki Harjumäki*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Kurssilaisten edellytetään osaavan sukututkimuksen perustaidot ja -tiedot sekä tietokoneen ja internetin käytön. Teemme sukututkimusta yhdessä erilaisista teemoista.

### 130111 MITEN ALOITAN SUKUTUTKIMUKSEN

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

*Tunteja 18 sl, 24 kl*

*Vilppulan yhteiskoulu, Opintie 1*

*Ti 18.00–20.15*

*Annikki Harjumäki*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Kurssilla käydään läpi sukututkimuksen aloittaminen ja sen peruslähteet. Internetin käyttö tutkimuksessa ja sukutietojen tallentaminen. Oman sukututkimuksen tekeminen.

## TERVEYDENHOITO, TERVEYDENHUOLTO

### 610104 MINDFULNESS- JA TUNNETAIDOT

15.9, 29.9, 13.10, 3.11 ja 17.11

*Tunteja 10 sl*

*To 16.30–18.00*

*Autere-opisto*

*Nina Salminen*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Mindfulness (tietoinen hyväksyvä läsnäolo) on yksi toimivimmista ja tutkituimmista itsetuntemuksen sekä stressinhallinnan keinoista. Mindfulness-harjoittelun tarkoituksena on, että tulet tietoisemmaksi olemisestasi, ajatuksistasi, tunteistasi, tarpeistasi sekä toimintatavoistasi. Kun tulet tietoiseksi, mitä sinussa tapahtuu, voit tehdä parempia valintoja hyvinvointisi ja jaksamisesi tueksi. Mindfulness-harjoittelun lisäksi tutustumme myös tunnetaitoihin. Niiden avulla opit, miten voit harjoitella tunnistamaan, kohtaamaan, säätelemään ja ilmaisemaan tunteita hyväksyvästi ja lempeästi itsessäsi, sekä muissa ihmisissä. Tällä kurssilla opettelemme suhtautumaan itseemme ja muihin myötötuntoisemmin, sekä voit harjoitella miten kesyttää ankaraa ja vaativaa sisäistä puhettasi.

Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta Mindfulnessista tai tunnetaidoista. Riittää, että sinulla on kiinnostusta, sekä avoin mieli uuden opetteluun ja olet motivoitunut tekemään 15 minuutin päivittäisen harjoitteen.

Kurssille otetaan 7 osallistujaa. Keväällä 2023 mahdollisesti toinen toteutus.

## 610102 ENSIAPU 1 syksy

2.11 (info),  
verkkomateriaalit itse opiskellen (8h),  
30.11 ja 7.12 (harjoituskerrat 8h)

Tunteja 16 sl  
Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3  
Ke 17.30–20.45

Miia Leppäkangas  
Kurssimaksu 40,00 €

## MUSIIKKI

### 110101 SEKAKUORO

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl  
Koskelan yläkoulun taidetalo, Koulukatu 3  
Ti 18.00–20.30

Katja Autonen-Lepistö  
Kurssimaksu 50,00 €

Kuoron toiminta on tavoitteellista, unohtamatta laulun iloa! Kuoro konsertoi kaksi kertaa lukuvuodessa. Sekakuoro on tarkoitettu kaikille lauluintoisille naisille ja miehille.

### 110102 KANTELO-KUORO

16.9.–2.12.2022, 20.1.–28.4.2023

Tunteja 15 sl, 17 kl  
Koivuniemi, Koivuniementie 5  
Pe 17.00–18.00

Kaja Jantsikene  
Kurssimaksu 40,00 €

Kantelo-kuoro on ikärajatton lapsi- ja nuorisokuoro sekä tytöille että pojille. Tervetuloa mukaan iloiseen ja energiseen kuoroon.

Lisätietoja kuoronjohtaja,  
puh. 040 709 8805.

### 110103 KAJATTAR-KUORO

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl  
Koivuniemi, Koivuniementie 5  
Ti 18.00–20.30

Kaja Jantsikene  
Kurssimaksu 50,00 €

Tervetuloa mukaan kokemaan laulamisen iloa innostavaan ja monipuolista ohjelmistoa esittävään naiskuoroon. Lisätietoja kuoronjohtajalta p. 040 709 8805.

### 110104 MÄNTÄN NAISLAULAJAT

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl  
Koskelan yläkoulun taidetalo, Koulukatu 3  
Ma 17.00–19.15

Pauli Kananen  
Kurssimaksu 50,00 €

Ohjelmisto on monipuolinen, sisältäen perinteisiä ja uudempia sävellyksiä sekä kevyempää musiikkia. Kartutetaan kuoron ohjelmistoa, parannetaan yhteislauluedellytyksiä ja esiinnyttään vähintään kerran lukuvuoden aikana. Tule mukaan naiskuoroon!

### 110105 VILPPULAN MIESLAULAJAT

15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl  
Koivuniemi, Koivuniementie 5  
To 18.00–20.30

Erlend Jantsikene  
Kurssimaksu 50,00 €

Kuoro harjoittelee torstaisin. Odotamme aina innolla myös uusia laulajia. Kaikki, mitä tarvitset, opitaan harjoituksissa. Soita kuoronjohtajalle ja kysy lisää p. 040 543 9007.

Katso lisää [www.vilppulanmieslaulajat.fi](http://www.vilppulanmieslaulajat.fi)

## **110106 KOLHON KYLÄKUORO**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Tunteja 30 sl, 35 kl*

*Rautavesi/Kolho, Postitie 9*

*Ti 13.00–15.00*

*Keijo Nieminen*

*Kurssimaksu 40,00 €*

Tervetuloa kaikki laulamisesta  
kiinnostuneet!

## **110111 LAULURYHMÄ KAJASTUS**

**16.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023**

*Tunteja 15 sl, 17 kl*

*Koivuniemi, Koivuniementie 5*

*Pe 18.15–19.15*

*Kaja Jantsikene*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Kajastus on laulukurssi aikuisille. Kurssilla opetellaan laulamaan ryhmässä ilman aikaisempaa laulukokemusta. Tervetuloa! Lisätietoa kuoronjohtaja p. 040 709 8805.

## **110112 KAIKKI LAULAA -KURSSI -IKÄIHMISSILLE**

**14.9.–23.11.2022, 18.1.–19.4.2023**

*Tunteja 15 sl, 17 kl*

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste,  
Virkamiehenkatu 4*

*Ke 10.00–11.00*

*Marjo Tepponen*

*Kurssimaksu 40,00 €*

Yhteislaulua pianon säestyksellä ikäihmisille sekä kaikille laulusta kiinnostuneille.

Lisätietoa opettajalta p. 050 514 6596

## **110113 LAULUN OPETUS**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2*

*Ma 14.45–19.30*

*Jukka Saarman*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Laulun yksilöopetusta. Opettajana laulunopettaja Jukka Saarman. Ei alle 16 v.  
Ilmoittautuminen toimisto p. 050 346 4455.

## **110114 OPPERALUOKKA**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2*

*Ma 13.30–15.00*

*Jukka Saarman*

*Kurssimaksu 85,00 €*

Laulun yksilöopetusta. Opettajana laulunopettaja Jukka Saarman. Ei alle 16 v.  
Ilmoittautuminen toimisto p. 050 346 4455

## **110115 KARAOKEKURSSI**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2*

*Ma 10.00–11.30*

*Jukka Saarman*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Sinä, joka olet halunnut laulaa karaokea, mutta et ole rohjennut, tervetuloa karaokekurssille. Kaikki mukaan, jo karaokea laulaneetkin. Opettajana laulunopettaja Jukka Saarman.  
Ei alle 16 v.

Ilmoittautuminen toimisto p. 050 346 4455

## **110120 KOSKIFOLK**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*

*Vilppulankosken koulu, puukoulu*

*Ti 18.00–20.15*

*Erlend Jantsikene*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Kurssille odotetaan yhtyeessä soittamisesta kiinnostuneita musiikin harrastajia (esim. kitara, viulu, mandoliini ym.).

Soita ja kysy lisää p. 040 5439 007



## **110121 PUHALLINORKESTERI**

**14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023**

*Tunteja 30 sl, 35 kl*

*Mäntän Klubi, Tehtaankatu 33*

*Ke 18.00–20.00*

*Mirjam Havinen*

*Kurssimaksu 60,00 €*

Uutta ja vanhaa puhallinmusiikkia. Orkesteriin otetaan myös uusia soittajia. Lisätietoja orkesterin johtajalta p. 050 357 2900.

## **110122 SAKSOFONI JA KLARINETTI**

**16.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023**

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste, Virkamiehenkatu 4*

*Pe 16.15–18.15*

*Mirjam Havinen*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Saksofonin ja klarinetin yksilöopetusta kaikenikäisille ja -tasoisille.

**Ilmoittautumiset varalle 25.8. alkaen p. 050 357 2900.**

## **110125 PIANO / Mänttä**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2*

*Ti 15.30–17.30*

*Kaja Jantsikene*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Klassisen ja kevyen musiikin sekä vapaan säestyksen opetusta.

**Ilmoittautuminen opettajalle 25.8. alkaen p. 040 709 8805.**

## **110126 PIANO / Vilppula**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Vilppulan yhteiskoulu, Opintie 1*

*Ti 15.00–18.00*

*Liisa Mankinen*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Alkeisopetusta aloitteleville pianisteille ja muille taitotason mukaan.

**Ilmoittautumiset ja soittoaikojen sopiminen suoraan opettajalle 25.8. alkaen p. 050 553 7212.**

## **110127 PIANO**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Merikanto-opisto / Koivuniemi Vilppula Maanantaisin*

*Zsuzsa Horvath*

*Kurssimaksu 75,00 €*

**Ilmoittautuminen p. 050 346 4455. Soittotuntien ajat sovitaan opettajan kanssa.**

## **110129 VIULU 1**

**13.9.–2.12.2022, 17.1.–21.4.2023**

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste, Virkamiehenkatu 4*

*Ti tai pe 10.00–12.00*

*Katja Autonen-Lepistö*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Viulunsoiton yksilöopetusta aikuisille, oppilaan omat toiveet ja tavoitteet huomioiden. Tunneilla musisoidaan paljon yhdessä opettajan kanssa.

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset sekä opetustuntien sopiminen suoraan opettajalle 25.8. alkaen p. 050 532 7325.**

## **110130 VIULU 2**

**12.9.–2.12.2022, 16.1.–21.4.2023**

*Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste, Virkamiehenkatu 4*

*Ma, to tai pe*

*Mika Tepponen*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Viulunsoiton yksilöopetusta aikuisille ja nuoremmille. Viulun tai alttoviulun soiton opettelua ja yhdessä musisointia.

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset sekä opetustuntien sopiminen suoraan opettajalle 25.8. alkaen p. 050 514 6596.**

## 110131 SELLO

14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023

Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste,  
Virkamiehenkatu 4

Ke 17.00–19.00

Marjo Tepponen

Kurssimaksu 75,00 €

Sellonsoiton yksilöopetusta kaiken ikäisille.  
Omaan tahtiin soiton opiskelua.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset sekä  
opetustuntien sopiminen suoraan  
opettajalle 25.8. alkaen p. 050 514 6596.

## 110132 AVOIN ORKESTERI

16.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste,  
Virkamiehenkatu 4

Pe 18.00–19.30

Mika Tepponen

Kurssimaksu 45,00 €

Mukavassa rennossa porukassa musiikkia  
laidasta laitaan. Kauden aikana  
mahdollisesti myös esiinnyimme eri  
tilaisuuksissa.

## 110135 KITARA 1

14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023

Merikanto-opisto / Mäntän toimipiste,  
Virkamiehenkatu 4

Ke 16.30–20.00

Ilkka Hackman

Kurssimaksu 75,00 €

Sovitut ajat. Klassinen- ja sähkökitara,  
vapaa säestys, aloittaville sekä pidemmällä  
oleville.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset sekä  
opetustuntien sopiminen 25.8. alkaen  
suoraan opettajalle p. 044 516 3135.

## 110136 KITARA 2

15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2  
To 18.00 alkaen

Keijo Tuominen

Kurssimaksu 75,00 €

Kurssi kaikenikäisille kitaran soitosta  
kiinnostuneille. Kurssilla opitaan  
perussoinnut ja säestämistä. Opetusta  
akustisella, sähkö- ja bassokitaraalla.  
Omat kitarat mukaan. Soittoajat sovitaan  
opettajan kanssa.

Ilmoittautuminen toimisto p. 050 346 4455

## KIELET

### ENGLANTI

#### 120301 PERUSENGLANTIA

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ti 19.15–20.45

Jari Forsman

Kurssimaksu 55,00 €

Oppikirjana Everyday english 1 (taso A1)

#### 120302 ENGLANTIA MATKAILIJOILLE

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ma 19.15–20.45

Jari Forsman

Kurssimaksu 55,00 €

Oppikirjana Stepping Stones 2 (taso B1-B2)

## SAKSA

### 120401 SAKSAN ALKEET

17.1.–18.4.2023

Tunteja 26 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ke 17.30–19.00

opettaja avoin

Kurssimaksu 27,50 €

Kurssilla harjoitellaan kielen perusteita ääntämisen, sanaston ja lyhyiden keskustelujen käytön kautta. Tutustutaan myös Saksaan, maahan ja kulttuuriin. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan.

## ESPANJA

### 120701 ESPANJAN JATKOKURSSI

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ma 17.30–19.00

Jari Forsman

Kurssimaksu 55,00 €

Oppikirjana Qué tal?. Käydään tekstit loppuun kpl 11 lähtien. Jatketaan toisella kirjalla.

## ITALIA

### 120801 ITALIA JATKOKURSSI

13.9.–29.11.2022

Tunteja 16 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ti 17.15–18.45

Cristina Spada

Kurssimaksu 27,50 €

Kevätkaudella. Italian opiskelua rennolla filiksellä.

## RANSKA

### 120324 RANSKAN ALKEET

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ti 17.30–19.00

Jari Forsman

Kurssimaksu 55,00 €

Ranska puhumalla tutuksi. Lähdetään matkalle kieleen ihan alusta. Taso A1. Kirjana Chez Olivier/ Katariina Kurki ym. Finnlectura/Otava.

## VENÄJÄ

### 120603 VENÄJÄN JATKOKURSSI

14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ke 17.30–19.00

Jari Forsman

Kurssimaksu 55,00 €

Taso A2. Jatketaan Kafe Piter 1 (uudistettu painos / Marjatta Alestalo) kappale 11 lähtien loppuun.



## TIETOTEKNIikka

### 340101 TIETOKONEEN KÄYTÖN ALKEITA IKÄIHMISSILLE JA VASTA-ALKAJILLE

18.1.–22.3.2023

Tunteja 18 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Ke 17.30–19.00

opettaja avoin

Kurssimaksu 30,00 €

Kevätkaudella. Opetuspäivät sovitaan ensimmäisellä kerralla. Harjoitellaan tietokoneen peruskäyttöä huomioiden osallistujien taso ja toiveet. Oman kannettavan tietokoneen voi ottaa mukaan.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

### NÄYTTÄMÖTAITEET

#### 110205 NUORTEN TEATTERI

12.9.–12.12.2022

Tunteja 100 sl

Sasky liikuntasali

Ma 17.00–18.30

Maria Telén

Kurssimaksu 40,00 €

Hoi nuori 14-18 -vuotias, joka olet kiinnostunut teatterista ja näyttelemisestä. Tule mukaan Mäntän Uuden Teatterin (yhteistyössä Autere-opisto) porukkaan. Valmistamme näytelmän loppuvuodelle 2022. Ensimmäinen kokoontuminen ma 12.9.2022 Saskyn-salissa.

#### 110200 TEATTERIKURSSI

16.1.–16.5.2023

Tunteja 100 kl

Sasky liikuntasali

Ma 18.30–20.15

Maria Telén

Kurssimaksu 55,00 €

Autere-opisto valmistaa yhteistyössä Mäntän Uuden Teatterin kanssa kevään aikana näytelmän, jota esitetään keväällä. Mukaan ovat tervetulleita kaikki 18 vuotta täyttäneet esiintymisestä, puvustamisesta, lavastamisesta tai jostain muusta teatterin osa-alueesta kiinnostuneet. Seuraa ilmoittelua MUT:n facebook-sivuilla. Ensimmäinen kokoontuminen ma 16.01.2023 Saskyn salissa.

#### 110210 NÄYTELMÄKURSSI Historiakatsaus Särki-Pekasta kotiseutuneuvokseen

kevät 2023

Tunteja 100 kl

Vilppulankosken koulu/

Kaunismäen Latoteatteri, Vilppula

To 18.00–20.15

Maria Telén

Kurssimaksu 55,00 €

Autere-opisto ja Vilppula-Seura valmistavat yhteistyössä kesälle 2023 näytelmän. Aloitussajankohta ilmoitetaan mukaan lähteville.

Lisätietoja info@vilppulaseura.fi.

#### 110217 SIRKUSTREENIT KOULUIKÄISILLE ryhmä 1 syksy

17.9.–3.12.2022

Tunteja 13 sl

Sasky liikuntasali

La 11.00–12.00

Mäntän Nuorisosirkuksen ohjaajat

Kurssimaksu 50,00 €

Ryhmä on tarkoitettu uusille harrastajille. Ryhmään voi ottaa enintään 12 osallistujaa. Koulu- ja eskari-ikäisten sirkuskurssilla edetään osallistujien olemassa olevien taitojen mukaan ja opetusta annetaan



Vaikka korona kuritti koko lukuvuoden niin sirkusharrastuksen aloittaneista Alma Vakkila (vas), Lumi Karttilla, Iida-Maria Koskinen, Vilmiina Lehtinen, Minella Mäkiäho ja Astra Viirelaid ehtivät oppia jongleerausta, tasapainoilua rullilla, palloilla ja yksipyöräisillä, naru- ja diapolotemppejuja sekä akrobatiaa. Päätäjaispäivän kuvasta puuttuvat Nella Jaskari ja Jesper Mäkinen. Kuva: Kari Jääskeläinen.

lähes kaikissa sirkustaidoissa (permanto- ja volttiakrobatia, tasapainoilu palloilla, rolapolilla ym. vanne- ja naruharjoittelu, yksipyöräiset ja muut erikoispyörät, jongleeraus huiveilla, hatuilla, palloilla, diapoloilla), esiintymiskoulutus ja temppuilun sovittaminen musiikkiin. Tutustuttaminen sirkuskoulutukseen, ohjaukseen sekä ammattilaisten työhön. Lisätietoja [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com).

## **110218 SIRKUSTREENIT KOULUIKÄISILLE ryhmä 2 syksy**

**17.9.–3.12.2022**

Tunteja 13 sl  
Sasky liikuntasali  
La 12.00-13.00

Mäntän Nuorisosirkuksen ohjaajat  
Kurssimaksu 50,00 €

Ryhmä on tarkoitettu aiemmin sirkuksessa olleille. Ryhmään voidaan ottaa enintään 12 osallistujaa. Kouluikäisten sirkuskurssilla edetään osallistujien olemassa olevien taitojen mukaan ja opetusta annetaan lähes kaikissa sirkustaidoissa (permanto- ja volttiakrobatia, tasapainoilu palloilla, rolapolilla ym. vanne- ja naruharjoittelu, yksipyöräiset ja muut erikoispyörät, jongleeraus huiveilla, hatuilla, palloilla, diapoloilla), esiintymiskoulutus ja temppuilun sovittaminen musiikkiin. Tutustuttaminen sirkuskoulutukseen, ohjaukseen sekä ammattilaisten työhön. Lisätietoja [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com).

## **110219 SIRKUSTREENIT KOULUIKÄISILLE ryhmä 3 syksy**

**17.9.–3.12.2022**

*Tunteja 13 sl*

*Sasky liikuntasali*

*La 13.00-14.00*

*Mäntän Nuorisosirkuksen ohjaajat*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Ryhmä on tarkoitettu aiemmin sirkuksessa olleille. Ryhmään voidaan ottaa enintään 12 osallistujaa. Kouluikäisten sirkuskurssilla edetään osallistujien olemassa olevien taitojen mukaan ja opetusta annetaan lähes kaikissa sirkustaidoissa (permanto- ja volttiakrobatia, tasapainoilu palloilla, rolapolilla ym. vanne- ja naruharjoittelu, yksipyöräiset ja muut erikoispyörät, jongleeraus huiveilla, hatuilla, palloilla, diapoloilla), esiintymiskoulutus ja temppuilun sovittaminen musiikkiin. Tutustuttaminen sirkuskoulutukseen, ohjaukseen sekä ammattilaisten työhön. Lisätietoja [kyllikkiala@gmail.com](mailto:kyllikkiala@gmail.com).

## **SIRKUSTREENIT/ KEVÄT 2023**

*Kurssimaksu kevätlukukausi 50,00 €*

Etusijalla kevään kurseilla ovat syksyn kurssin käyneet. Vapautuvien paikkojen tilanne ko. kurssilla tarkistetaan vuoden vaihteessa ja mahdollisia vapaita paikkoja voi kysellä tammikuussa 2023 p. 050 346 4455.

## **SANATAIDE**

### **110601 LUOVA KIRJOITTAMINEN**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 12 sl, 16 kl*

*Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3*

*Ma 18.00–19.30*

*Matti Kivilahti*

*Kurssimaksu 35,00 €*

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Tavoitteena on kehittyä eri kirjallisten tyylien parissa monipuolisemmaksi kirjoittajaksi ja löytää omaa kirjoittajatyylää. Kurssilla tehdään yhdessä työtä omien ja toisten osallistujien tekstien kanssa arvostavassa hengessä. Kaikki luovasta kirjoittamisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita! Tarkempi ohjelma sovitaan yhdessä ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

### **110602 ROMANIPAJA**

**19.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 12 sl, 16 kl*

*Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3*

*Ma 18.00–19.30*

*Suvi Nurmi*

*Kurssimaksu 35,00 €*

Lojuuko pöytälaatikossasi romaanin raakile, jota haluaisit päästä työstämään tavoitteellisesti? Romanipajassa kokoonnutaan keskeneräisten tekstien äärelle ja jatketaan niitä kannustavassa ilmapiirissä kohti valmista käsikirjoitusta. Mahdollisuus pitkäjänteiseen, kunnianhimoiseen työskentelyyn ja asiantuntevan palautteen saamiseen. Sopii erityisesti edistyneimmille kirjoittajille. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko tai harvemmin. Kokoontumiskerrat sovitaan ensimmäisellä kerralla.

## KUVATAITEET

### 110302 VALOKUVAUSKURSSI VASTA-ALKAJILLE

Syksyllä 2022,  
kokoontumiskerrat  
19.9, 26.9, 3.10 ja 10.10

*Tunteja 12 sl*  
Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3  
Ma 18.00–20.15

Sanna Voimanen  
Kurssimaksu 25,00 €

Valokuvauskurssi soveltuu vasta-alkajille sekä jo jonkin verran kuvanneille, jotka haluavat kehittää perustaitojaan. Kurssilla tutustutaan valokuvaukseen ruohonjuuritasolta. Kurssi sisältää käytännön harjoituksia, opetellaan kameran ominaisuuksia ja sommittelua. Lopussa käydään läpi yhdessä harjoituskuvat, saat palautetta ja neuvoja ja keskustelemme yhdessä kuvista. Kurssille tarvitset mukaan oman järjestelmäkameran.

### 110303 VALOKUVAUSKURSSI EDISTYNEILLE

Keväällä 2023,  
kokoontumiskerrat  
27.3, 3.4, 17.4, 24.4

*Tunteja 12 kl*  
Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3  
Ma 18.00–20.15

Sanna Voimanen  
Kurssimaksu 25,00 €

Kurssi sisältää käytännön harjoituksia sisällä ja ulkona. Teemoina makrokuvaus (luonto), henkilö- ja tuotekuvausta sekä studiokuvausta. Kurssille tarvitset mukaan oman järjestelmäkameran.

### 110304 KUVANKÄSITTELYN ALKEET

Keväällä 2023,  
kokoontumiskerrat 23.1., 30.1., 6.2., 13.2.

*Tunteja 12 kl*  
Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3  
Ma 18.00–20.15

Sanna Voimanen  
Kurssimaksu 25,00 €

Kurssilla tutustutaan kuvankäsittelyn perusteisiin, opitaan kuvakoon määrittäminen, kuvan valotuksen ja ongelmien korjaaminen, värien hienosäätö, tekstin lisääminen. Kurssi sopii aloittelijoille ja käyttäjille jotka haluavat parantaa työskentelynsä tehokkuutta.

### 110305 VALOKUVAUSRETKI SIIKANEVALLE

la 6.5.2023

*Siikaneva*  
La 9-15.00

Sanna Voimanen  
Kurssimaksu 25,00 €

Valokuvausretki Siikanevalle valokuvauksesta ja luontokuvauksesta kiinnostuneille. Lähtöpaikaksi on suunniteltu Autere-opistoa. Tarkentuu osallistujille lähempänä. Sään mukainen varustus ja oma järjestelmäkamera. Omat eväät mukaan.

### 110304 MAALAUKSEN JA TAITEEN YLEINEN KURSSI A / ETÄKURSSI

14.9.–30.11.2022, 16.1.–19.4.2023

*Tunteja 33 sl, 39 kl*  
etäkurssi  
Ke 15.00–17.15

Svetlana Ruoho  
Kurssimaksu 75,00 €

Piirretään ja maalataan kiinnostavia asioita kuten eläimiä, luontoa ja ympäristöä. Käytetään erilaisia maalaus- ja piirustustekniikoita. Kurssi kokoontuu

etäopetuksella. Opettaja maalaa ja piirtää hitaasti ruudulla silmiesi edessä ja samalla hitaasti selostaen askeltaan työprosessin alusta asti. Saat aina rakentavaa palautetta omasta työstäsi. Harjoitellaan tarvittaessa kaikki opetukseen liittyvät yhteydenoton asiat. Tervetuloa mukaan aloittelijat ja kokeneet maalauksen harrastajat!

### **110306 MAALAUKSEN JA TAITEEN YLEINEN KURSSI B**

**14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*

*Perinnetalo, Koulukatu 5*

*To 18.30–21.00*

*Tanja Koskinen*

*Kurssimaksu 75,00 €*

Kurssin päämääränä on antaa eväitä itsenäiseen työskentelyyn ja taiteen tekoon. Aluksi uusien oppilaiden kanssa käydään läpi yleisimpien taidetarvikkeiden ominaisuuksia ja niihin soveltuvia tekniikoita. Syvennymme erityisesti öljy- ja akryylivärimaalauksen, toivottaessa myös akvarelli- ja guassivärien, ominaispiirteisiin sekä erilaisiin piirustustekniikoihin. Harjoitteleme luonnostelua, sommittelua, värien sekoittamista ja pensselityöskentelyä. Etsimme sopivia aiheita ja lähtökohtia, mietimme käsitteitä ja erilaisia tulkitsemistapoja omalle tekemiselle. Työskentelyn lomassa keskustelemme taiteen olemuksesta, nykytaiteen ilmiöistä ja yleisesti meitä ympäröivästä kuvakulttuurista

### **110307 LUOVA PIIRRUSTUS**

**13.-15.1.2023**

*viikonlopun intensiivikurssi*

*Perinnetalo, Koulukatu 5*

*Pe 18.00-20.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00*

*Kirsimaria E. Törönen*

*Kurssimaksu 35,00 €*

Miten etenen ideasta kohti valmista teosta.

Piirtäminen taiteellisena prosessina ja osana ajatteluprosessia. Kurssilla perehdytään erilaisiin piirtämisen tekniikoihin, tapoihin ja materiaaleihin. Ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta.

### **110310 KLASSIKOT TUTUIKSI PIIRTÄEN JA MAALATEN**

**7.3-21.3.2023**

*6 opetuskertaa*

*Perinnetalo, Koulukatu 5*

*Ti 18.00-20.30*

*Kirsimaria E. Törönen*

*Kurssimaksu 35,00 €*

Perehdymme taidehistorian merkkiteoksien tarinoihin, tekniikkaan ja rakenteeseen. Sekä eri aikakausien kuvalliseen ajatteluun. Teoksiin tutustuminen piirtäen ja maalaten (vesiliukoiset värit). Ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta.

### **110312 AKVARELLI, GRAFIikka JA IKONIMAALAUUS**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 30 sl, 35 kl*

*Perinnetalo, Koulukatu 5*

*Ma 19.00–21.30*

*Tatjana Koskinen*

*Kurssimaksu 55,00 €*

Tule tutustumaan akvarellin, grafiikan ja ikonimaalauksen tekoon.

### **110313 YLEINEN TAIDEKURSSI, Kolho**

**17.9.–3.12.2022, 21.1.–22.4.2023**

*Tunteja 20 sl, 24 kl*

*Kolhon koulu, Kolho*

*La 10.00–13.15*

*Tatjana Koskinen*

*Kurssimaksu 55,00 €*

Kurssille voi tulla aloittelijat ja pidemmällä olevat taiteen harrastajat. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.



### **110315 POSLIININMAALAUUS**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*  
*Perinnetalo, Koulukatu 5*  
*Ti 18.00–20.30*

*Tanja Pummila*  
*Kurssimaksu 75,00 €*

Posliininmaalauksen alkeista aloitetaan, kurssi soveltuu myös lapsille. Tule oppimaan uusi harrastus. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan!

### **110322 LAPSI-AIKUINEN SAVIPIIRI**

**12.9.–28.11.2022**

*Tunteja 33 sl*  
*Autere-opiston keramiikkapaja,*  
*Virkamiehenkatu 2*  
*Ma 17.00–19.30*

*Päivi Riihinen*  
*Kurssimaksu 32,50 €*

Aikuinen ja lapsi yhdessä onnistumassa! Kurssille voidaan ottaa 8 opiskelijaparia. Kurssimaksu sisältää polttomaksut.

### **110320 KERAMIikka A**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*  
*Autere-opiston keramiikkapaja,*  
*Virkamiehenkatu 2*  
*Ti 15.00–17.30*

*Heli Sirén*  
*Kurssimaksu 75,00 €*

Opiskelemme yhdessä savenkäsittelyn ja lasituksen perustekniikoita sekä uutuuksia. Erilaisia savilaatuja meillä on nykyisin 6-9 erilaista. Valmistamme omavalintaisia koriste- ja käyttöesineitä. Sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmalle. Kurssille voidaan ottaa 14 opiskelijaa. Kurssimaksu sisältää polttomaksut.

### **110321 KERAMIikka B**

**15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*  
*Autere-opiston keramiikkapaja,*  
*Virkamiehenkatu 2*  
*To 17.30–20.00*

*Heli Sirén*  
*Kurssimaksu 75,00 €*

Opiskelemme yhdessä savenkäsittelyn ja lasituksen perustekniikoita sekä uutuuksia. Erilaisia savilaatuja meillä on nykyisin 6-9 erilaista. Valmistamme omavalintaisia koriste- ja käyttöesineitä. Sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmalle. Kurssille voidaan ottaa 14 opiskelijaa. Kurssimaksu sisältää polttomaksut.

### **110330 LASTEN JA NUORTEN TALVITAIDELEIRI (7-12 vuotiaat)**

**28.2.–1.3.2023**

*Tunteja 14 kl*  
*Serlachius-museo Gösta, Joenniementie 47*  
*Ti 9.00–15.00, Ke 9.00–15.00*

*Opettaja avoin*  
*Kurssimaksu 50,00 €*

Keväällä 2023. Kurssimaksu 50 € (sis. yhden aterian/päivä). Opetusta annetaan yhdessä Serlachius-museoiden kanssa. Enintään 20 lasta.

### **110331 LASTEN TAIDELEIRI (7-9 vuotiaat)**

**5.6.–6.6.2023**

*Tunteja 14 kl*  
*Serlachius-museo Gösta, Joenniementie 47*  
*Ma 9.00–15.00, Ti 9.00–15.00*

*Opettaja avoin*  
*Kurssimaksu 50,00 €*

Kurssimaksu 50 € (sis. yhden aterian/päivä). Opetusta annetaan yhdessä Serlachius-museoiden kanssa. Enintään 20 lasta.

## 110332 NUORTEN TAIDELEIRI (10-15 vuotiaat)

7.6.–8.6.2023

Tunteja 14 kl

Serlachius-museo Gösta, Joenniementie 47

Ke 9.00–15.00, To 9.00–15.00

Opettaja avoin

Kurssimaksu 50,00 €

Kurssimaksu 50 € (sis. yhden aterian/päivä).

Opetusta annetaan yhdessä Serlachius-museoiden kanssa. Enintään 20 lasta.

## 110350 ELOKUVAKERHO

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2

Ti 19.00–20.30

Marko Jatkola

Kurssimaksu 25,00 €

Kaikki elokuvista kiinnostuneet tervetuloa!

## KÄDEN TAIDOT

### MUOTOILU

## 110401 HOPEAKORUKURSSI, PÄIVÄRYHMÄ

14.9–30.11.2022

Tunteja 33 sl

Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2

Ke 13.00–15.15

Suvi Isokangas

Kurssimaksu 35,00 €

Kurssilla voit valmistaa ketjuja tai erilaisia koruja hopealevystä tai vaikka vanhoista hopealusikoista. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Lisätietoja opettajalta, p. 050 528 2692.

## 110402 HOPEAKORUKURSSI, ILTARYHMÄ

15.9–1.12.2022

Tunteja 33 sl

Autere-opisto, Virkamiehenkatu 2

To 18.00–20.15

Suvi Isokangas

Kurssimaksu 35,00 €

Kurssilla voit valmistaa ketjuja tai erilaisia koruja hopealevystä tai vaikka vanhoista hopealusikoista. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Lisätietoja opettajalta p. 050 528 2692.

## 110404 KUDONTA 1, Kolho

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Rautavesi/Kolho, Postitie 9

Ma 15.00–17.15

Sari Riihonen

Kurssimaksu 70,00 €

Kankaan kutominen on palkitseva harrastus jonka avulla voi käyttää kädentaitoja ja luovuutta. Kudottu tuote voi olla, torkkuhuopa, pyyhe, vaate- tai kassikangas tai jotakin muuta. Haluaisitko kutoa perinteisen suomalaisen räsymaton, jonka raidat ovat syntyneet ekologisesti vanhoista vaatteista ja lakanoista?

Kudottavan kankaan suunnittelu, rakentaminen kangaspuille, kutominen ja viimeistely tulevat tutuiksi kurssilla. Kangaspuilla kutomalla opit tuntemaan olennaiset työvälineet ja materiaalit: viriön ja sukkulan sekä loimen ja kuteen. Soveltuu aloittelijoille ja kudontaa harrastaneille.

### **110405 KUDONTA 2, Kolho**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*

*Rautavesi/Kolho, Postitie 9*

*Ma 17.15–19.30*

*Sari Riihonen*

*Kurssimaksu 70,00 €*

*Kuvaus edellä.*

### **110407 KUDONTA 1, Vilppula**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*

*Vilppulankosken puukoulu*

*Ti 15.00–17.15*

*Sari Riihonen*

*Kurssimaksu 70,00 €*

Kankaan kutominen on palkitseva harrastus jonka avulla voi käyttää kädentaitoja ja luovuutta. Kudottu tuote voi olla, torkkuhuopa, pyyhe, vaate- tai kassikangas tai jotakin muuta. Haluaisitko kutoa perinteisen suomalaisen räsymaton, jonka raidat ovat syntyneet ekologisesti vanhoista vaatteista ja lakanoista?

Kudottavan kankaan suunnittelu, rakentaminen kangaspuille, kutominen ja viimeistely tulevat tutuiksi kurssilla. Kangaspuilla kutomalla opit tuntemaan olennaiset työvälit ja materiaalit: viriön ja sukkulan sekä loimen ja kuteen. Soveltuu aloittelijoille ja kudontaa harrastaneille.

### **110406 KUDONTA 2, Vilppula**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*

*Vilppulankosken puukoulu*

*Ti 17.15–19.30*

*Sari Riihonen*

*Kurssimaksu 70,00 €*

*Kuvaus edellä.*

### **110408 KUDONTA, Ylä-Kolkki**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 15 sl, 21 kl*

*Ylä-Kolkin koulu Ylä-Kolkintie 700*

*Ma 18.00–20.15*

*Tuula Särkänlahti*

*Kurssimaksu 35,00 €*

*Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.*

### **110409 KUDONTA, Suluslahti**

**15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023**

*Tunteja 15 sl, 21 kl*

*Suluslahti/Korsumäki, Heikkiläntie 103*

*To 17.30–19.45*

*Eija Pirttilahti*

*Kurssimaksu 35,00 €*

Kurssilla perehdytään kankaanrakentamiseen ja kudontaan toteuttaen erilaisia sisustustekstiilejä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

### **110417 NÄKÖVAMMAISTEN PIENKORIKURSSI**

**15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*

*Kirkonpelto (ent päiväkot)*

*To 12.00–14.30*

*Esa Mäkiaho*

*Kurssimaksu 20,00 €*

Pienimuotoisia koritöitä. Tarvikkeet voi ostaa kurssipaikalta. Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.

### **110419 PUUTYÖ JA HUONEKALUJEN ENTISÖINTI, Kolho**

**7.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023**

*Tunteja 33 sl, 39 kl*

*Kolhon koulu, Postitie 2*

*Ke 17.00–19.30*

*Jari Minni*

*Kurssimaksu 65,00 €*

## 110420 PUUTYÖ, PÄIVÄRYHMÄ, Mänttä

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Ti 9.00–11.30

Veikko Avikainen

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssille voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta puutöistä. Kurssilla tehdään omia itse suunnittelemlia töitä.

## 110421 PUU- JA METALLITYÖ, Mänttä

13.9.–29.11.2022, 17.1.–18.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Ma 17.00–19.30

Veikko Avikainen

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssille voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta puutöistä.

## 110422 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI, Mänttä

14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Ke 17.00–19.30

Veikko Avikainen

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssille opiskelija tuo oman entisöitävän huonekalun, joka kunnostetaan kurssin aikana.

## 110424 PUUTYÖ, Ylä-Kolkki

12.9.–28.11.2022, 16.1.–28.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Ylä-Kolkin koulu Ylä-Kolkintie 700

Ma 18.00–20.30

Tuomo Lehtonen

Kurssimaksu 65,00 €

## 110425 NAISTEN PUU- JA METALLITYÖ

15.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Vilppulankosken koulu, Kirkkotie 2

To 18.00–20.30

Veli-Pekka Lampinen

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssilla voi valmistaa puusta tai metallista käyttö- ja koriste-esineitä.

## 110426 PUU- JA METALLITYÖ 1

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Vilppulankosken koulu, Kirkkotie 2

Ma 15.30–18.00

Veli-Pekka Lampinen

Kurssimaksu 65,00 €

## 110427 PUU- JA METALLITYÖ 2

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 33 sl, 39 kl

Vilppulankosken koulu, Kirkkotie 2

Ma 18.00–20.30

Veli-Pekka Lampinen

Kurssimaksu 65,00 €



## 110451 SIENIVÄRJÄYSKURSSI, Kolho

29.9 ja 8.-9.10.2022

Tunteja 14 sl

Rautaveden kiinteistö, Postitie, Kolho

To 18.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

Sari Riihonen

Kurssimaksu 60,00 €

Info ja materiaalinkeräysohjeistus kurssia varten 29.9. klo 18.00 ja opetuskerrat 8.-9.10.

Kurssilla opit värjäämään villa- ja villasekoitelankoja sienillä. Käytämme muutamia eri sieniä: mm. verihelppa- ja veriseitikkiä, samettijalkaa ja männynsuomuorakasta, lisäksi voimme hyödyntää muutakin syksyistä luonnon värjäysmateriaalia värjäyksessä.

Opit tunnistamaan muutaman hyvän, helposti löydettävän värisienen. Värjäämme keittovärjäyksenä eri sienellä, hyödyntäen myös jälkivärjäysliemet.

Osallistumismaksu sisältää puretusaineet ja langat. Välineet kurssin järjestäjältä.

## 110450 KASVIVÄRJÄYSKURSSI, Kolho

20.6 ja 1.-2.7.2023

Tunteja 16 kl

Rautaveden kiinteistö, Postitie, Kolho

Ti 18.00, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Sari Riihonen

Kurssimaksu 50,00 €

Kasvivärjäyskurssilla perehdytään langan värjäyksen perusasioihin kuten kasvien keräämiseen, väriliemien keittämiseen, puretukseen ja värjäykseen. Luonnosta saatavilla kasveilla saa värjättyä kauniita värisävyjä joiden sävyt jaksavat yllättää myönteisellä tavalla vuodesta toiseen. Kurssin hintaan sisältyy opetuksen lisäksi langat ja puretusaineet.

Kokoonnumme ennen varsinaista kurssia infotilaisuuteen 20.6 klo 18.00 jossa käymme läpi kasvien ja muiden luonnonmateriaalien keräämiseen liittyviä

asioita. Keittolevyt, isot kattilat ja muu tarvittavat välineistö järjestäjän puolesta.

Kurssikerrat ovat 1.7 ja 2.7 klo 10-17.

## TANSSI

### ESITTÄVÄ TANSSI

#### 110527 NYKYTANSSI LAPSET/NUORET

18.9.–4.12.2022, 22.1.–23.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Savosenmäen koulu, Rajakatu 2

Su 14.00-15.00

Elina Saarikoski

Kurssimaksu 50,00 €

Nuoret tanssijat pääset tutustumaan modernille nykytanssille ominaisiin tanssi- ja lattiatekniikan harjoitteisiin. Tunnilla harjoitellaan askelkuvioita, piruetteja ja isolaatiotekniikkaa. Improvisaatioharjoitusten ja luovien tehtävien avulla nuori pääsee tutustumaan omaan kehoon ja luovuuteensa. Alkaen 8 v.

#### 110528 NYKYTANSSI AIKUISET

18.9.–2.12.2022, 22.1.–23.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Savosenmäen koulu, Rajakatu 2

Su 15.15-16.45

Elina Saarikoski

Kurssimaksu 50,00 €

Tunti koostuu modernin nykytanssin lämmittelystä sekä tanssillisista nykytanssin sarjoista. Lopputunnista tehdään improvisaatioharjoitteita, joiden avulla tanssija pääsee tutustumaan omaan kehoon ja luovuuteensa. Modernissa tanssissa liikkeet pyritään tekemään luonnollisesti omaa kehoa kunnioittaen. Sopii kaikenikäisille aikuisille alkaen 17 v.

## 110515 SENIORITANSSI

14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Kirkonpelto, entinen päiväkoti

Ke 12.30–14.00

Ulla Markkanen

Kurssimaksu 20,00 €

Kurssilaisten liikuntaharrastuksen sekä terveyden ylläpitäminen, tasapainon ja lihaskunnon vahvistaminen sekä nykytutkimuksen mukaan aivoterveysten ylläpitäminen. Sopii kaikille ikäryhmille, ei edellytä tanssitaustaa eikä omaa paria. Tanssitaan usein pariiriirissä, paria vaihtaen. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat ja musiikki on yleensä tanssimusiikkia. Tunneille tullaan arkivaatteissa ja mukavissa tanssiin sopivissa kengissä. Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.

## 110520 LAVATANSSI/Syksy

11.9.–23.10.2022

Tunteja 9 sl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Su 10.00–11.30

Taina Puujalka

Kurssimaksu 24,00 €

Opetuspäivät syksyllä:

su 11.9. Foksi, 9.10. Hidas valssi, 23.10. Tango.

Kertamaksu 8 €. Tervetuloa!

## 110521 LAVATANSSI/Kevät

15.1.–12.3.2023

Tunteja 9 kl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Su 10.00–11.30

Taina Puujalka

Kurssimaksu 24,00 €

Opetuspäivät keväällä:

su 15.1. Bolero, 12.2. Fusku, 12.3. Bugg.

Kertamaksu 8 €. Tervetuloa!

## 110525 BAILATINO/Syksy

11.9.–23.10.2022

Tunteja 9 sl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Su 12.30–13.15

Taina Puujalka

Kurssimaksu 24,00 €

Opetuspäivät syksyllä su 11.9., 9.10., 23.10.

Bailatinossa tanssitaan ilman paria erilaisia tansseja. Tunnit koostuvat eri tanssien perusteista ja muutamasta kuviosta, joista tehdään tanssisarja. Kertamaksu 8 €.

Tervetuloa!

## 110526 BAILATINO/Kevät

15.1.–12.3.2023

Tunteja 9 kl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Su 12.30–13.15

Taina Puujalka

Kurssimaksu 24,00 €

Opetuspäivät keväällä su 15.1., 12.2., 12.3.

Kertamaksu 8 €. Tervetuloa!

## LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

### 830141 LIIKUNTALEIKKIKERHO/ Pohjaslahti

14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023

Tunteja 22 sl, 26 kl

Pohjaslahti koulunmäki, koulu

Ke 16.30–17.15

Elina Majaranta-Juhola

Kurssimaksu 50,00 €

Leikkien harjoitellaan erilaisia liikkumismuotoja leikkien ja käytämme leikeissä mm. palloja, hyppynaruja, jumppamattoja ym. Opitaan toimimaan ryhmässä. Kaiken ikäisille, alle 5v vanhemman kanssa.

### **830102 KUNTOSALIHARJOITTELU/ LIIKUNTA MIEHET, Kolho**

**14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023**

*Tunteja 22 sl, 26 kl*

*Kolhon kuntosali, Postitie 1*

*Ke 18.00–19.30*

*Tarmo Nenonen*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Lihaskuntoa kuntosalilaitteilla sekä monipuolista liikuntaa, keppijumppaa, reipasta kävelyä ja venyttelyä. Syksyllä kokoonnutaan Kolhon pururadalla keväällä Kolhon kuntosali.

### **830107 NAISTEN LIIKUNTA, Pohjaslahti**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 11 sl, 13 kl*

*Pohjaslahden koulu, Pohjaslahdentie 2539*

*Ma 17.30–18.15*

*Elina Majaranta-Juhola*

*Kurssimaksu 40,00 €*

Tervetuloa hikoilemaan reippaan musiikin tahdissa askeltaen, lihaksia eri liikkeillä vahvistaen ja lopuksi rentoutumaan venytellen. Mukaan juomapullo, jumppa-alusta ja iloinen mieli.

### **830118 KUNTOSALIHARJOITTELU NAISET, Vilppula**

**13.9.–29.11.2022, 17.1.–12.4.2023**

*Tunteja 22 sl, 26 kl*

*Parkkivuoren Urheilutalo, Hopunmäentie 15*

*Ti 18.30–20.00*

*Salme Ylinen*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Toiminnallista ja monipuolista kuntosaliharjoittelua lihasvoiman ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Alkulämmittelyt, opastettu ohjelma, loppuvenyttelyt. Mukaan juomapullo, joustava vaatetus ja iloinen mieli!

### **830120 KUNTOSALIHARJOITTELU NAISET, Kolho**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 22 sl, 26 kl*

*Kolhon kuntosali, Postitie 1*

*Ma 18.30–20.00*

*Salme Ylinen*

*Kurssimaksu 50,00 €*

kts kuvaus edeltä

### **830121 JOOGA, Kolho**

**14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023**

*Tunteja 22 sl, 26 kl*

*Kolhon palloiluhalli, Postitie 2*

*Ke 18.00–19.30*

*Maija Tamminen*

*Kurssimaksu 50,00 €*

Kehon hallintaa, keskittymistä ja rentoutumista. Varusteena joogamatto, mukavat vaatteet, lämmintä rentoutumista varten.

### **830126 JOOGA, Mänttä**

**14.9.–30.11.2022, 18.1.–19.4.2023**

*Tunteja 15 sl, 18 kl*

*Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2*

*Ke 16.30–18.00*

*Satu Pekkala*

*Kurssimaksu 45,00 €*

Suomen joogaliiton koulutuksen mukaisen hathajoogan periaatteiden opettaminen. Hathajoogan harjoittaminen lisää tietoutta omasta kehosta ja hengityksestä. Rentouttaa mieltä ja kehoa. Venytykset lisäävät kehon liikkuvuutta ja parantavat lihaskireyksistä johtuvia vaivoja.

## 830130 KEHONHUOLTO alkeisryhmä

18.9.–4.12.2022, 22.1.–23.4.2023

Tunteja 15 sl, 18 kl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Su 17.00–18.00

Elina Saarikoski

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssi sopii kaiken kuntoisille, liikuntataustasta riippumatta. Kurssilla perehdytään kehoon kokonaisvaltaisesti vahvistaen, venyttäen ja rentouttaen. Kehotietoisuus lisääntyy ja turhat jännitykset katoavat. Kokonaisuutena ohjelmat ovat vaihtelevia. Kurssin taso ja ohjelmakokonaisuus määräytyvät ryhmän mukaan.

## 830131 KEHONHUOLTO naiset ja miehet

18.9.–4.12.2022, 22.1.–23.4.2023

Tunteja 15 sl, 18 kl

Savosenmäen koulu, Mänttä, Rajakatu 2

Ti 18.00–19.00

Elina Saarikoski

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssi sopii kaiken kuntoisille, liikuntataustasta riippumatta. Kurssilla perehdytään kehoon kokonaisvaltaisesti vahvistaen, venyttäen ja rentouttaen. Kehotietoisuus lisääntyy ja turhat jännitykset katoavat. Kokonaisuutena ohjelmat ovat vaihtelevia. Kurssin taso ja ohjelmakokonaisuus määräytyvät ryhmän mukaan.

## 830141 SHINDO-RENTOUTUSVENYTTELY, Pohjaslahti

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 11 sl, 13 kl

Pohjaslahden koulu, Pohjaslahdentie 2539

Ma 18.15–19.00

Elina Majaranta-Juhola

Kurssimaksu 40,00 €

Shindo-rentoutusvenyttelytunnilla rentoutuu niin keho kuin mielikin. Mukaan lämpimät vaatteet, viltti, juomapullo ja jumppa-alusta. Tervetuloa rentoutumaan!

## KOTITALOUS, MAA- JA METSÄTALOUS

### MUU MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS

#### 719820 KALASTUKSEN ABC -KURSSI

12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023

Tunteja 40 sl, 40 kl

Vilppulankosken koulu, Kirkkotie 2

Ma 16.30–19.00

Juha Happonen

Kurssimaksu 50,00 €

Kalastuksen ABC -kurssi, joka opettaa urheilukalastuksen perusteet, kalan käsittelyn, kalaruokien valmistuksen ja perusohjaamisen tapahtumissa. Ensimmäinen kokoontuminen ma 12.9. klo 16.30. Muut opetuspäivät sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Kalareissuilla lämmintä päälle, kalastusvälineet mukaan. Tervetuloa kaikki kalastuksesta kiinnostuneet.

## MUU KOULUTUS

### LUONNONTIETEET

#### 410201 TÄHTITIEDE

16.9.–2.12.2022, 20.1.–21.4.2023

Tunteja 18 sl, 21 kl

Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3

Pe 18.30–21.00

Kari Jääskeläinen

Kurssimaksu 45,00 €



Kurssilla tutustutaan tähtitieteen perusasioihin sekä ilmiöihin. Kurssi kokoontuu parittomina viikkoina perjantaisin.

## **410205 ASTROBIOLOGIAN TUTKIMUSMENETELMIÄ**

### **Elämän edellytykset maailmankaikkeudessa**

**1.10.2022**

*Tunteja 6 sl*

*Koskelan yläkoulu, Koskelankatu 3*

*La 10.00–15.30*

*Kyösti Ryyänen*

*Kurssimaksu 20,00 €*

Astrobiologia tutkii elämän edellytyksiä maailmankaikkeudessa. Miten maailmankaikkeutemme ominaisuudet esim. aika-avaruuden dimensiot, perusvoimat ja luonnonvakioiden arvot, mahdollistavat itseäänkopioivien molekyyliysteemien muodostumisen ja kehittymisen. Elämän tarvitsemien alkuaineiden, kuten Maa-planeetan elämässä keskeisten vedyn, hiilen ja hapen esiintymistä tähtienvälisessä aineessa ja edelleen galakseissa ja planeettakunnissa tutkitaan valon spektristä. Eksoplaneetoilta heijastuneessa valossa näkyisi myös itse elämän aiheuttamat poikkeamat planeetan ilmakehän koostumukseen, tällaisia voisivat olla ylimäärä metaania, hiilidioksidia ja happea. Eksoplaneetalla vallitsevista olosuhteista voidaan myös konvergoivan evoluution avulla johtaa mahdollisten eliöiden todennäköisiä rakenteita ja fysiologisia ominaisuuksia.

Mikä kaikki tekee Maa-planeetasta elämälle suotuisan, ja onko keskustähtemme paras mahdollinen elämän kannalta. Aurinkokunnastamme löytyy yhä enemmän paikkoja, joissa Maa-planeetankin ääriolosuhteisiin sopeutuneet bakteerit voisivat selviytyä, mikäli ne esimerkiksi



meteoriittien mukana kulkeutuisivat planeetalta toiselle. Marsin pinnan alla tai Jupiterin Europa-kuun jäänalaisissa merissä tai viimeisten havaintojen mukaan jopa Pluto-kääpiöplaneetan sisäosissa voisi olla yksinkertaisille elämänmuodoille suotuisat olosuhteet. Kurssin jälkeen osallistujat tuntevat keskeiset astrobiologian tutkimusmenetelmät. Kurssilla näytetään paljon kuvia ja kurssi soveltuu kaikille biologiasta ja tähtitieteestä kiinnostuneille.

## **MUU KOULUTUS**

### **999901 ELÄKEIKÄISTEN KESKUSTELU**

**12.9.–28.11.2022, 16.1.–17.4.2023**

*Tunteja 12 sl, 14 kl*

*Nuorisotoimisto,*

*nuorisotalo Vilppula Keskuskatu 2 b*

*Ma 13.00–14.30*

*Mirja Laine*

*Kurssimaksu 20,00 €*

Keskustelua ajankohtaisista asioista, vaihdetaan kuulumisia, tarjotaan virikkeitä ja ideoita tekemiseen, tehdään pieni retki, osallistutaan runoiltaan, käydään elokuvissa. Kutsutaan vierailijoita eri aloilta. Kokoontuu joka toinen maanantai. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Alennus huomioitu kurssimaksussa.





## MÄNTTÄ-VILPPULAN KAUPUNGINKIRJASTO

Kaikenikäisille kirjoja, lehtiä, musiikkia, elokuvia, äänikirjoja, nuotteja, kartoja ja konsolipelejä  
 Ukulele, lautapelejä, ulkopelisetettejä ja frisbeegolfkiekkoja • E-kirjoja, -äänikirjoja ja -lehtiä  
 Kirjastokino - elokuvien ja tv-sarjojen suoratoistopalvelu • Tietokoneita ja langaton verkko  
 Kopiointi- ja skannauspalvelu

**Mäntän kirjastossa** Taidelainaamo, ompelukone sekä mahdollisuus digitoida kuvia ja videoita ym.

**Vilppulan kirjastossa** myös omatoimiasiointia

**Kolhon kirjastossa** yhdistyksillä mahdollisuus kokoontua aukiolojen ulkopuolella  
 Kotipalvelua ikäihmisille, liikuntarajoitteisille ym.

### MÄNTÄN KIRJASTO

p. 044 728 8474  
 kirjasto.mantta  
 @taidekaupunki.fi

### VILPPULAN KIRJASTO

p. 044 428 8289  
 kirjasto.vilppula  
 @taidekaupunki.fi

### KOLHON KIRJASTO

p. 044 097 9210  
 kirjasto.kolho  
 @taidekaupunki.fi

### POHJASLAHDEN KIRJASTO

p. 044 097 9296  
 kirjasto.pohjaslahti  
 @taidekaupunki.fi

**TERVETULOA KIRJASTOIHIN – Palvelemme sinua mielellämme!**

[www.taidekaupunki.fi](http://www.taidekaupunki.fi) | Löydät meidät myös Facebookista ja Instagramista!

# ILMOITTAUDU KURSSEILLE

[www.opistopalvelut.fi/autere](http://www.opistopalvelut.fi/autere)



MÄNTTÄ-VILPPULA  
**TAIDEKAUPUNKI**

**OPINTO-OHJELMA 2022-2023**

Toimitus: Tiina Kuronen

Graafinen suunnittelu ja taitto: Sunday Creative Oy, Keuruu