

MÄNTTÄ-VILPPULA
RUOKALISTA PÄIVÄKODIT



Aamupala

Lounas

Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike

PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA

Muutokset listalla mahdollisia

Välipala

38	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Lihakeitto	talon sämpylä, juusto	mustikkapaistos, vaniljavaahto
	ti	4-viljanpuuro, tomaatti	Porkkananapit, perunat, kermaviilikastike	vihreä salaatti	mangokiisseli
	ke	Ruishiutalepuuro, mustikat	Stroganoff & perunat	vihreä salaatti	banaanijugurtti
	to	Tummamannapuuro, maksamakara, paprika	Pulled pork kiusaus	porkkanaraaste, suolakurkku	mansikkakiisseli
	pe	Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Nuudeliuoka	kaaliraaste	leipä, hedelmä
39	ma	Jugurtti, leikkele, kurkku	Kanamakaronilaatikko	lämmin kasvis	hedelmäsalaatti
	ti	Riisihiutalepuuro maitoon, kaneli, tomaatti	Jauhelihakastike & perunat	porkkanaraaste, raejuusto	vaniljakiisseli, tuoresose
alumatopäin	ke	Ohrahiutalepuuro, mangosose, paprika	Talon keittopäivä	tuorepala	jugurtti
	to	Kaurahiutalepuuro, juusto, lehtisalaatti	Mustamakara & perunamuusi	vihreä salaatti, puolukkahillo	kuningatarikiisseli
	pe	Ruishiutalepuuro, mustikat	Juustoinen lohipasta	pikku porkkanat	leipä, kasvispala
40	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Broileri-pastapaistos	kaaliraaste	mustikkakiisseli
	ti	Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, pikku tomaatti	Liha-perunasoselaatikko	lämmin kasvis	marjajugurtti
	ke	4-viljanpuuro, juusto, kurkku	Härkiskastike & peruna	porkkanaraaste	ruusunmarja-vadelmakiisseli
	to	Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika	Kesäpihvit & perunamuusi	vihreä salaatti	talon päivä
	pe	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kookos-lohikeitto	talon sämpylä, tuore pala	leipä, hedelmä
41	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Makaronilaatikko	kaalisalaatti	kiisseli talon tapaan
	ti	4-viljanpuuro, juusto, tomaatti	Possukastike & perunat	säräkasvikset	mansikkakiisseli
	ke	Ruishiutalepuuro, mustikat, leikkele	Kasvissosekeitto	riisipiirakka	omena-kaurapaistos, vaniljavaahto
	to	Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Kalapyörykkä & perunamuusi, kermaviilika:	vihreä salaatti	puolukkavispipuuro
	pe	riisipuuro, kaneli, omenapala	Talon päivä		leipä, hedelmä
42	ma				
	ti				
	ke		Kouluilla syysloma		
	to		Päiväkodeilla talokohtaiset ruokalistasat		
	pe				
43	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Broilerikeitto	ruisleipä, tuorepala	ruusunmarjavispipuuro
	ti	Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, pikku tomaatti	Unikalala talon tapaan, perunamuusi	porkkanaraaste	mansikkasmoothie
	ke	4-viljanpuuro, juusto, kurkku	Broilerikastike talon tapaan	vihreä salaatti, mustaherukkahillo	hedelmärahka
	to	Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika	Hernekeitto	leipä, juusto, tuorepala	ohukaiset/ pannari, tuorehillo
	pe	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Lasagne	kaalisalaatti	leipä, hedelmä