

MÄNTTÄ-VILPPULA
RUOKALISTA PÄIVÄKODIT



		Aamupala	Lounas	Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA	Välipala
VIIKOT 1	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Makaronilaatikko	kaalisalaatti	Raparperi-mansikkakiisseli
	ti	4-viljanpuuro, juusto, tomaatti	Talon päivä		
	ke		Loppiainen		
	to	vehnähiutalepuuro, hedelmä	Makkarakastike, perunat	vihreä salaatti, raejuusto	marjakiisseli
	pe	ruishiutalepuuro, hedelmä	Talon keittopäivä	ruisleipä, juusto	leipä, hedelmä
2	ma	Jugurtti, leikkele, kurkku	Juustoinen kalakeitto	Ruispala, kurkkuviipale	puolukkavispipuuro
	ti	Riisihiutalepuuro maitoon, kaneli, tomaatti	Possukastike, perunat	Säräkasvikset	kuningatarakiisseli
	ke	Ohrahiutalepuuro, mangosose, paprika	Lasagne	Vihreä salaatti	mansikkasmoothie, leipä
	to	Kaurahiutalepuuro, juusto, lehtisalaatti	Mustamakkara, perunamuusi	Porkkanaraaste, puolukkahillo	Hedelmäsalaatti, leipä
	pe	Ruishiutalepuuro, mustikat	Perhetilan kanajuuresvuoka	Marinoitu kaalisalaatti	leipä, kasvispala
3	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, hedelmä	Talon päivä		marjajugurtti
	ti	Vehnähiutalepuuro, ruusunmarjasose, tomaatit	Appelsiinikala, perunat	Kiinankaalisalaatti	mustaherukkakiisseli
	ke	4-viljanpuuro, kananmuna, kurkku	Jauhelihakastike, spagetti	porkkanaraaste	karjalanpiirakka
	to	Murot, kiisseli, leipä, hedelmä	Broileripyörykkä, perunat, kermaviilikasti	Vihreä salaatti	jäätelö
	pe	Ruishiutalepuuro, kasvispala	Lihakeitto	Talon sämpylä, juusto	hedelmä, leipä
4	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Kana-makaronilaatikko	Kaalisalaatti	raparperi-mansikkakiisseli, leipä
	ti	4-viljanpuuro, juusto, tomaatti	Lohikiusaus	porkkanaraaste	banaanijugurtti, leipä
	ke	Ruishiutalepuuro, mustikat, leikkele	Jauheliha-perunasoselaatikko	Vihreä salaatti	minilihapiirakka, tuorepala
	to	Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Hernekeitto	Talon sämpylä, juusto	vaniljakiisseli, tuoresose, leipä
	pe	riisipuuro, kaneli, omenapala	Pinaattiletut	pastasalaatti, puolukkahillo	leipä, hedelmä
5 Vilkas viikko	ma	Ruishiutalepuuro, kananmuna, kasvispala	Pulled chicken pasta	Kaalisalaatti	mansikka-raparperivispipuuro
	ti	Tummamannapuuro, pikku tomaatti	Tex mex jauhelihakiusaus	Porkkanaraaste	mustikkakiisseli
	ke	Vehnähiutalepuuro, persikkasose, paprika	Broilerikasviskastike, Riisi	Vihreä salaatti	ruusunmarjapannukakku
	to	Kaurahiutalepuuro, leikkele, hedelmä	Paneroitdut kalapihvit, perunamuusi	vihreä salaatti	Talon päivä
	pe	4-viljanpuuro, mustikkasose, kurkku	Tex mex nakkikeitto	talon sämpylä, juusto	leipä, hedelmä
6	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Broilerikeitto	Ruisleipä, kasvispala	Kiisseli talon tapaan
	ti	Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, pikku tomaatit	Nakkikastike, perunat	vihreä salaatti	sämpylä, kasvispala
	ke	4-viljanpuuro, juusto, kurkku	Kasvissosekeitto	karjalanpiirakka	marjahka
	to	Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika	Kalamureke, perunamuusi	vihreä salaatti	ohukaiset/ pannari, tuorehillo
	pe	Ruishiutalepuuro, tuorepala	Nuudeli vuoka	kaalisalaatti	leipä, hedelmä

MUUTOKSET MAHDOLLISIA