



MÄNTTÄ-VILPPULA RUOKALISTA KOULUT

Muutokset ruokalistassa mahdollisia!

Päivittäin tarjolla, juomat, leipä, levite!

RUOKA ON LAKTOOSITONTA

viikot

1	ma		
	ti		
	ke	Loppiainen	
	to	Juustoinen lohipasta	kaalisalaatti
	pe	Jauhelihakeitto	talon sämpylä, juusto
2	ma	Juustoinen kalakeitto	Ruispala, kurkkuviipale
	ti	Possukastike, perunat	Säräkasvikset
	ke	Lasagne	Vihreä salaatti
	to	Mustamakkara, perunamuusi	Porkkanaraaste, puolukkahillo
	pe	Perhetilan kanajuuresvuoka	Marinoitu kaalisalaatti
3	ma	Kaurasuurimopuuro, marjakiisseli	Maksamakkara
	ti	Appelsiinikala, perunat	Kiinankaalisalaatti
	ke	Jauhelihakastike, spagetti	porkkanaraaste
	to	Broileripyörykkä, perunat, kermaviilikastike	Vihreä salaatti
	pe	Lihakeitto	Talon sämpylä, juusto
4	ma	Kana-makaronilaatikko	Kaalisalaatti
	ti	Lohikiusaus	porkkanaraaste
	ke	Jauheliha-perunasoselaatikko	Vihreä salaatti
	to	Hernekeitto	Talon sämpylä, juusto
	pe	Pinaattiletut	pastasalaatti, puolukkahillo
V I L K A S	ma	Pulled chicken pasta	Kaalisalaatti
	ti	Tex mex jauhelihakiusaus	Porkkanaraaste
	ke	Broilerikasviskastike, Riisi	Vihreä salaatti
	to	Paneroitut kalapihvit, perunamuusi	vihreä salaatti
	pe	Tex mex nakkikeitto	talon sämpylä, juusto
6	ma	Broilerikeitto	Ruisleipä, kasvispala
	ti	Nakkikastike, perunat	vihreä salaatti
	ke	Kasvissosekeitto	karjalanpiirakka
	to	Kalamureke, perunamuusi	vihreä salaatti
	pe	Nuudeliuoka	kaalisalaatti

|

|

|

|

|