



MÄNTTÄ-VILPPULA RUOKALISTA KOULUT

Muutokset ruokalistassa mahdollisia!

Päivittäin tarjolla, juomat, leipä, levite!

RUOKA ON LAKTOOSITONTA

viikot

38	ma	Lihakeitto	talon sämpylä, juusto
	ti	Porkkananapit, perunat, kermaviilikastike	vihreä salaatti
	ke	Stroganoff & perunat	vihreä salaatti
	to	Pulled pork kiusaus	porkkanaraaste, suolakurkku
	pe	Nuudeli vuoka	kaaliraaste
39 Koulumaitopäivi	ma	Kanamakaronilaatikko	lämmin kasvis
	ti	Jauhelihakastike & perunat	porkkanaraaste, raejuusto
	ke	Puuro, mehukeitto	tuorepala
	to	Mustamakkara & perunamuusi	vihreä salaatti, puolukkahillo
	pe	Juustoinen lohipasta	pikku porkkanat
40	ma	Broileri-pastapaistos	kaaliraaste
	ti	Liha-perunasoselaatikko	lämmin kasvis
	ke	Härkiskastike & peruna	porkkanaraaste
	to	Kesäpihvit & perunamuusi	vihreä salaatti
	pe	Kookos-lohikeitto	talon sämpylä, tuore pala
41	ma	Makaronilaatikko	kaalisalaatti
	ti	Possukastike & perunat	säräkasvikset
	ke	Kasvissosekeitto	riisipiirakka
	to	Kalapyörykkä & perunamuusi, kermaviilikastike	vihreä salaatti
	pe	Talon päivä	
42	ma		
	ti		
	ke	Kouluilla syysloma	
	to		
	pe		
43	ma	Broilerikeitto	ruisleipä, tuorepala
	ti	Uunikala talon tapaan, perunamuusi	porkkanaraaste
	ke	Broilerikastike talon tapaan	vihreä salaatti, mustaherukkahillo
	to	Hernekeitto	pannari & hillo
	pe	Lasagne	kaalisalaatti